

	5.K	4.K	3.K	2.K	1.K	1.D
<b>Suwariwaza</b>						
Kokyuho		X				
Aihanmi Katatedori						
Ikkyo			X			
Nikyo			X			
Sankyo				X		
Yonkyo				X		
Iriminage			X			
Jiyuwaza						X
Shomenuchi						
Ikkyo				X		
Nikyo					X	
Sankyo					X	
Yonkyo					X	
Gokyo					X	
Kotegaeshi					X	
Iriminage				X		
Jiyuwaza						X
<b>Hanmi Handachiwaza</b>						
Katatedori						
Sotokaitennage					X	
Uchikaitennage					X	
Shihonage				X		
Shomenuchi						
Kotegaeshi					X	
Iriminage				X		
<b>Tachiwaza</b>						
Aihanmi Katatedori						
Ikkyo	X					
Nikyo				X		
Sankyo				X		
Yonkyo					X	
Shihonage		X				
Kotegaeshi		X				
Iriminage	X					
Udekimenage			X			
Koshinage					X	
Kokyunage				X		
Jiyuwaza						X
Gyakuhanmi Katatedori (X) / Morotedori(Y)						
Ikkyo			X			Y
Nikyo				X		Y
Sankyo					X	
Yonkyo					X	
Shihonage			X			
Kotegaeshi				X		Y
Iriminage		X				Y
Udekimenage				X		Y
Tenchinage	X					
Sotokaitennage		X				
Uchikaitennage		X				
Koshinage					X	
Kokyunage				X		Y
Jiyuwaza						X/Y

	5.K	4.K	3.K	2.K	1.K	1.D
Ryotedori (X) Sode Dori (Y)						
Ikkyo						Y
Nikyo						Y
Sankyo						Y
Tenchinage	X					
Shihonage		X				
Iriminage					X	
Kokyunage				X		
Jiyuwaza						X
Shomenuchi (X) Yokomen-(Y) Katadori Menuchi (Z)						
Ikkyo			X			Y/Z
Nikyo				X		Y/Z
Sankyo				X		Y/Z
Yonkyo				X		Y/Z
Gokyo						Y
Shihonage					X	Y/Z
Kotegaeshi					X	Y/Z
Iriminage				X		Y/Z
Udekimenage					X	Y/Z
Koshinage					X	Y/Z
Kokyunage					X	Y/Z
Jiyuwaza						X/Y/Z
<b>Ushiro Ryotedori</b>						
Ikkyo			X			
Nikyo					X	
Sankyo			X			
Shihonage				X		
Kotegaeshi				X		
Iriminage					X	
Udekimenage				X		
Kokyunage				X		
Jiyuwaza						X
<b>Chudan tsuki</b>						
Ikkyo			X			
Sankyo				X		
Kotegaeshi				X		
Iriminage			X			
Hijikime Osae					X	
Koshinage					X	
Jiyuwaza						X
<b>Jodan Tsuki</b>						
Ikkyo			X			
Hijikime Osae				X		
<b>Tanto Dori</b>						
Angriff: Tsuki, Yokomen, Shomen						X
<b>Toho</b>						
Zantotsu					X	
Yokomen					X	
Sandanuchi					X	
<b>Ken no Tebiki, Jo no Tebiki</b>						
je 5 Techniken						X
<b>Techniken</b>						
	4	7	14	23	26	

Prüfer wählt Angriff und Techniken aus				
Shodan	Suwariwaza	über 5 verschiedene Techniken	ca. 16 min.	
	Hanmihandachi	über 5 verschiedene Techniken		
	Tachiwaza	3 verschiedene Angriff je über 5 Techniken		
	Tantodori	Angriff : Tsuki 6 Techniken, Yokomen 4 Techniken		
		Shomen 1 Technik		
Tachi-, Josabaki	je 5 Techniken			
Nidan	Jiyuwaza	Suwariwaza,Hanmihandachi,Tachiwaza,	ca.18 min.	
	Futarigakari	Angriff von Schomen,Yokomen,tsuki,ushirowaza		
	Ken tai Ken, - Jo	3 Techniken aus Tedoriwaza		
Sandan	Jiyuwaza	Suwariwaza,Hanmihandachi,Tachiwaza,	ca. 20 min.	
	Taninzugakari	Angriff von Schomen,Yokomen,tsuki,ushirowaza		
	Tachidori	5 hon		
	Kentaiken,Kentaijo	5 Techniken aus Tedoriwaza		
5. kyu	4 Monate seit Trainingsbeginn			
4. kyu	5 Monate seit letzter Prüfung			
3. kyu	8 Monate seit letzter Prüfung			
2. kyu	9 Monate seit letzter Prüfung			
1. kyu	10 Monate seit letzter Prüfung			
Shodan	12 Monate / über 18 Jahre alt			
Nidan	18 Monate / über 21 Jahre alt			
Sandan	2 Jahre / über 25 Jahre alt			
Yodan	3 Jahre / über 30 Jahre alt			